

PERSONAL COACHING . BUSINESS COACHING

SPORT COACHING . OUTDOOR COACHING



Seminarprogramm 2010

**weiss
weiter** 
coaching und kommunikation

Telefon 0991-2809568
Mobil 0152-21534613

E-Mail info@weiss-weiter.de
Internet www.weiss-weiter.de

Sie suchen das besondere Seminar?

Dann sind Sie bei mir genau richtig. Denn diesbezüglich dürfen Sie bei mir alles erwarten, nur keine vorgebeteten Power-Point-Präsentationen, trockene Manuskripte und eine noch trockenere Vortragsweise.

Seminare von „WeissWeiter“ sind individuell, auf die jeweilige Zielgruppe zugeschnitten und organisch. Meine Seminare entwickeln sich, beziehen das Wissen, die Erwartungen und Anliegen der Teilnehmer mit ein.

Meine inhaltlichen Schwerpunkte liegen in den Bereichen Schlüsselqualifikationen und Politische Bildung. Als Dozent an verschiedenen Hochschulen verfüge ich über langjährige Erfahrung. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Ihr Thomas Weiß



THOMAS WEIß

- Jahrgang 1976, geboren und wohnhaft in Deggendorf/Niederbayern, ledig, keine Kinder.
- Abgeschlossenes Studium der Kommunikations-, Geschichts- und Politikwissenschaften an der Universität Bamberg.
- Abgeschlossenes Studium zum Personal Coach an der Euro-FH Hamburg in Zusammenarbeit mit Dr.Migge-Seminare.
- Fortbildung zum Erlebnispädagogen an der FH Landshut mit den Outdoor-Schwerpunkten Wasser, Fels, Schnee und City-Bound.
- Dozent der School of Skills; Lehrbeauftragter an der Hochschule Deggendorf (seit 2008) und der Universität Bamberg (2007).
- Langjährige Erfahrung als Auswahltrainer des Bayerischen Landessportverbandes sowie als Vereinstrainer auf Bundesliganiveau.
- Berufsbegleitende Promotion an der geisteswissenschaftlichen Fakultät für Neuere und Neueste Geschichte an der Universität Bamberg.
- Seit 2008 selbstständiger Coach; seit 1997 freiberuflicher Print-, Video- und Onlinejournalist mit den Schwerpunkten Sport und Politik.

NUTZUNGSHINWEISE

- Passend zu meinen Schwerpunkten – Coaching und Politische Bildung – finden Sie auf den folgenden Seiten Seminarangebote.
- Die Seminare können einzeln gebucht werden. Sie eignen sich aber auch zur Aufnahme in bestehende Erwachsenenbildungsprogramme.
- Dauer und inhaltliche Ausrichtung der Seminare können auf Wunsch kundenspezifisch angepasst werden.
- Auf Anfrage sende ich Ihnen gerne nähere Informationen zu den einzelnen Seminaren zu (Ablauf, Inhalt, Preise).
- Die meisten Seminare kommen mit einem großen Seminarraum und gegebenenfalls Räumlichkeiten für Kleingruppenübungen aus.
- Die Outdoor-Seminare und einige der Sport-Seminare finden in freier Natur oder in Turnhallen statt. Nähere Informationen auf Anfrage.
- Gerne entwickle ich individuelle Trainingsangebote, die auf Ihre spezielle Situation zugeschnitten sind. Reden wir darüber!

Was ist Personal Coaching?

Personal Coaching ist psychologische Beratung außerhalb der Psychotherapie. Immer dann, wenn Menschen in privaten und/oder beruflichen Schwellen- und Krisensituationen stecken, kann Coaching helfen, neue Ressourcen, Perspektiven und Optionen zu entwickeln.

Typische Coaching-Anliegen sind familiäre und/oder partnerschaftliche Verstrickungen, Konflikte am Arbeitsplatz, latente Gefühle von Perspektiv-, Sinn- und Hilflosigkeit, der Wunsch nach Persönlichkeitsentwicklung und sinnerfüllter Lebensplanung.

Neben individuellem Coaching biete ich Seminare und Aufstellungsveranstaltungen an, in denen es genau um diese Themen geht: Mein privates und/oder berufliches Umfeld, meine Work-Life-Balance, meine Form der Stressbewältigung, mein Leben, meine Werte, Ziele und Visionen.



TRAINING UND SEMINARE

„Der Job frisst mich auf“ – Wenn die Karriere zur Krankheit wird

Nicht erst der erschütternde Tod des Bundesligatorhüters Robert Enke machte deutlich, wie sehr unsere Gesellschaft von psychosozialen Krankheiten bedroht und belastet ist. Beruf und Familie, materielle Absicherung und Selbstverwirklichung – diese Begriffe scheinen mehr und mehr zu Gegensatzpaaren zu werden. Die Seminarreihe „Der Job frisst mich auf“ befasst sich intensiv mit den belastenden Seiten des beruflichen Alltags: Stress, Burnout, Work-Life-Balance.

Modul I – „Leben, um zu arbeiten“ – Wenn die Karriere zur Krankheit wird

- Burnout . Depression . Stress . Stressmanagement . Zeitmanagement . Entspannung
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Arbeiten, um zu leben“ – Unsere Karriere auf dem Prüfstand

- Work-Life-Balance . Standortbestimmung . Kompetenz-Check . Missionskompass . Karriereplanung
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Aufgestellt“ – Systemische Familien- und Organisationsaufstellungen

Das Psychodrama nach Jakob Levi Moreno ist ein besonders wirkungsvolles Coaching-Tool, wenn es darum geht, familiäre und/oder berufliche Systemkonstellationen in ihrer Dynamik sichtbar zu machen. In einer wohlwollenden Seminaratmosphäre haben die Teilnehmer als sogenannte Protagonisten die Gelegenheit, ihr System aufstellen zu lassen. Die anderen Teilnehmer schlüpfen in die Rollen von Familienangehörigen, Kollegen oder Vorgesetzten.

Modul I – „Aufgestellt I“ – Systemische Familienaufstellungen

- Vorstellungsrunde . Einführung in das Psychodrama . Psychodramatische Rollenspiele mit Sharing
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

Modul II – „Aufgestellt II“ – Systemische Organisationsaufstellungen

- Vorstellungsrunde . Einführung in das Psychodrama . Psychodramatische Rollenspiele mit Sharing
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

„Von der Quelle zur Mündung“ – Einführung in die Biographiearbeit

Woher wir kommen und wohin wir gehen – diese beiden Fragen beschäftigen Menschen schon seit Urzeiten. In dieser Seminarreihe widmen wir uns dem „Woher“. Wir lernen Methoden der persönlichen Biographiearbeit kennen, nähern uns gleichermaßen spielerisch wie metaphorisch unserer eigenen Herkunftsgeschichte. Die Seminarreihe richtet sich an Menschen, die keine Hemmungen haben, sich in einer wohlwollenden Atmosphäre über ihr Leben auszutauschen.

Modul I – „Zurückgeblickt“ – Angewandte Biographiearbeit

- Wahrnehmungspositionen . Meta-Perspektive . Soziales Atom . Visualisierungsmethoden
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Der Bach des Lebens“ – Biographische Wanderung

- Gemeinsame Wanderung mit Reflexionscharakter . Einfache Halbtagestour
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

„Auf zu neuen Ufern“ – Von Werten, Zielen und Visionen

Woher wir kommen und wohin wir gehen – diese beiden Fragen beschäftigen Menschen schon seit Urzeiten. In dieser Seminarreihe widmen wir uns dem „Wohin“. Wir ergründen, welche Werte hinter unserem Handeln stehen, was uns antreibt und motiviert, wie sich Ziele und Visionen maßgeschneidert formulieren und erreichen lassen. Die Seminarreihe richtet sich an Menschen, die keine Hemmungen haben, sich in einer wohlwollenden Atmosphäre über ihr Leben auszutauschen.

Modul I – „Aufbruch jetzt“ – Was uns antreibt, motiviert und bremst

- Werte . Kriterien . Glaubenssätze . Metaprogramme . Persönlichkeitsmodelle
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Mit Kompass und Karte“ – Wohin wir wollen

- Ziele . Visionen . Wünsche . Zielbestimmung . Zielformulierung . Öko-Check . Future Pace
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Was ist Business Coaching?

Business Coaching ist ein innovatives Instrument moderner Personalentwicklung. In der Zusammenarbeit mit einem externen Coach ergeben sich für Unternehmen und Organisationen vielfältige Vorteile: Keine Rollenvorbelastung, keine Betriebsblindheit, dafür unvoreingenommene Objektivität.

Typische Coaching-Anliegen sind Leistungs- und Motivationsblockaden, Konflikte am Arbeitsplatz, Optimierung von Führungs- und Sozialkompetenzen, Karriereplanung und Kompetenzanalyse, Projekt-, Change- und Risikomanagement, Prozessoptimierung, Strategie- und Leitbildentwicklung.

Neben individuellem Coaching für Einzelpersonen und/oder Gruppen – Projektteams, Abteilungen, Führungsgremien – biete ich Seminare und Trainings an, in denen es genau um diese Themen geht: Innovation und Kreativität, Kommunikation und Präsentation, Führung und Teamentwicklung.



TRAINING UND SEMINARE

„Von der Idee zum Konzept“ – Grundlagen des Innovationsmanagements

Innovation ist das Schlagwort der Stunde. Doch wie lassen sich neue Ideen auf Knopfdruck generieren? Wie werden daraus tragfähige Konzepte? Und wie geht man die Umsetzung an? In dieser Seminarreihe, die sich hauptsächlich an Selbstständige, Freiberufler und Angestellte des mittleren und gehobenen Managements richtet, lernen wir wesentliche Business-Skills kennen: Kreativitäts- und Moderationstechniken, Grundlagen des Ideen- und Projektmanagements.

Modul I – Kreativ sein – jetzt!

- Neurologische Grundlagen . Spielregeln des Kreativitätsmanagements – Kreativitätstechniken
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – Moderieren mit Methode

- Moderationstechniken . Themen sammeln . Themen bearbeiten . Maßnahmen planen
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Die Magie der Sprache“ – Professionell kommunizieren mit NLP

In den 1970er Jahren in den USA entwickelt, stellt das Neurolinguistische Programmieren, kurz NLP, ein wirkungsvolles Methodeninventar zur Verbesserung der zwischenmenschlichen Kommunikation dar. Ob in alltäglichen Gesprächssituationen, in Verhandlungen, Mitarbeiter- oder Verkaufsgesprächen: NLP hilft, besser und erfolgreicher zu kommunizieren. In dieser Seminarreihe lernen wir die wichtigsten Grundlagen des NLP kennen: Wahrnehmung, Sprache und Rapport.

Modul I – „Mit allen Sinnen“ – Neurolinguistisches Programmieren I

- Grundannahmen . VAKOG . Konstruktivismus . Wahrnehmung . Kalibrieren . Sprache . Prädikate
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Der gute Draht“ – Neurolinguistisches Programmieren II

- Wahrnehmungstypen . Augenbewegungen . Körpersprache . Rapport . Pacing . Leading
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Dirigieren war gestern“ – Die Führungskraft als Coach

Gerade in Zeiten zunehmender wirtschaftlicher Ressourcenknappheit sind Mitarbeiter der wertvollste Rohstoff. Nur wer in der Lage ist, seine Mitarbeiter zu fördern, ihre Stärken zu stärken und ihre Schwächen zu schwächen, wird andere und sich selbst erfolgreich machen. Diese Seminarreihe bietet einen fundierten Einblick in moderne Formen der Mitarbeiterführung, -motivation und -entwicklung. Die Führungskraft wird dabei mehr und mehr zum Coach.

Modul I – „Führung durch Flexibilität“ – Situatives Führen

- Führungsstile . Situatives Führen . Führungskonzepte . Kommunikationspsychologie
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Vom Chef zum Coach“ – Coaching-Grundlagen für Führungskräfte

- Coaching . Personalentwicklung . Mitarbeiter- und Personalgespräche . Motivationspsychologie
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Gemeinsam sind wir stark“ – Wege zu einem erfolgreichen Team

Komplexe berufliche Herausforderungen können nur von funktionierenden Teams gemeistert werden. Doch Teamarbeit will gelernt sein. In dieser Seminarreihe, die sich hauptsächlich an Führungskräfte des mittleren und gehobenen Managements mit Projekt- und Personalverantwortung richtet, lernen wir die Grundlagen der Teamentwicklung kennen: Gruppen- und Teamdynamik, Systemtheorie, Rollen, Teamkonflikte, partizipative Führung.

Modul I – „Gruppen und ihre Gesetze“ – Einführung in die Systemtheorie

- Gruppendynamik . Systemtheorie . Gruppen und Teams . Teamrollen . Partizipative Führung
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Von Einzelkämpfern zu Teamspielern“ – Grundlagen der Teamentwicklung

- Teamdynamik . Forming . Storming . Norming . Performing . Teamkonflikte . Feedback . Reflexion
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Was ist Sport Coaching?

Sportmannschaften zu trainieren ist mehr als nur Übungen anzusagen und beim Wettkampf zu coachen. Modernes Sport Coaching geht weit über die reine Vermittlung von technischen Fertigkeiten und Fähigkeiten hinaus. Modernes Sport Coaching trainiert auch die Psyche.

Leistung entscheidet sich im Kopf. Nur wer mental auf den Wettkampf eingestellt ist, wird sein volles Potential ausschöpfen können, sei es im Amateur- oder im Profibereich, bei Erwachsenen- oder Nachwuchsmannschaften. Hier setzen moderne Methoden des Mental Coachings an.

Neben speziell abgestimmten Trainingslagern und Teamcoachings für Mannschaften in akuten Leistungs- und Motivationskrisen biete ich Seminare für Übungsleiter/innen an, die sich intensiver mit Motivationspsychologie, Mental Coaching und Teamentwicklung befassen wollen.



TRAINING UND SEMINARE

„Train the Trainer“ – Soft Skills für Sporttrainer

Sportmannschaften zu trainieren – unabhängig von Alter, Geschlecht und Professionalität – verlangt hohe kommunikative Fähigkeiten. Diese Seminarreihe, die sich hauptsächlich an aktive Trainer/innen und Übungsleiter/innen richtet, befasst sich mit elementaren Coaching-Skills, die in üblichen Ausbildungen häufig zu kurz kommen: Motivationsrhetorik, Körpersprache, Rapport, Gruppendynamik, Grundlagen der Teamentwicklung, Teamkonflikte.

Modul I – „Die Macht der Sprache“ – Kommunikationstraining für Sporttrainer

- Motivationsrhetorik . Motivationspsychologie . Körpersprache . Rapport . Feedback . Reflexion
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Elf Freunde sollt Ihr sein“ – Grundlagen der Teamentwicklung

- Gruppendynamik . Systemtheorie . Teamdynamik . Teamrollen . Teamkonflikte
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Alles passiert im Kopf“ – Erfolgreich durch Mental Coaching

Wenn Mannschaften oder Einzelsportler ihr Potential im Wettkampf nicht voll zur Geltung bringen, liegen die Ursachen häufig im mentalen Bereich. Diese Seminarreihe, die sich hauptsächlich an aktive Trainer/innen und Übungsleiter/innen richtet, befasst sich mit den Grundlagen des Mental Coachings, vermittelt wirkungsvolle Tools aus dem NLP und der mentalen Zweikampfschulung. Die Seminare werden von Verbandstrainern aus den Bereichen Kickboxing und Inlinehockey geleitet.

Modul I – „Leistung zum richtigen Zeitpunkt“ – Grundlagen des Mental Coachings

- NLP . Anchoring . Reframing . Positive Autosuggestion . Positives Denken . Visualisierung
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Ran an den Mann“ – Mentale Zweikampfschulung

- Hart aber fair . Abbau von Berührungängsten . Anchoring . Deeskalation
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

„Erlebniswelt Turnhalle“ – Indoor-Alternativen für Sporttrainer

Immer nur dieselben Spiele? Immer nur die gleichen Übungen? Das muss nicht sein. Turnhallen bieten mannigfache Möglichkeiten, um ein abwechslungsreiches und teamförderndes Trainingsprogramm auf die Beine zu stellen. Diese Seminarreihe, die sich hauptsächlich an aktive Trainer/innen und Übungsleiter/innen richtet, zeigt uns einige dieser Möglichkeiten auf: Fitnessstraining, alternative Ballspiele, kooperative Abenteuerspiele in der Halle.

Modul I – „Fit durch den Winter“ – Fitnessstudio Turnhalle

- Trainingslehre . Zirkuläres Fitnessstraining . Fitnessstests . Ernährungslehre . Core Strength
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

Modul II – „New Games“ – Alternative Spiele in der Turnhalle

- Alternative Ballspiele . Kooperative Abenteuerspiele . Teamentwicklung . Kooperation . Vertrauen
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

„Faszination auf 8 Rollen“ – Inline-Skating für Jedermann

Inline-Skating ist eine der Trendsportarten der letzten Jahre. Doch richtig Skaten will gelernt sein. Von der passenden Ausrüstung über das richtige Fallen zum gekonnten Vorwärts- und Rückwärtslaufen. Die Kurse werden von einem lizenzierten Skating- und Inlinehockeytrainer geleitet. Den Kursabschluss bilden in beiden Ausbildungsstufen jeweils geführte Halbtagestouren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden.

Modul I – Inline-Skating für Einsteiger

- Ausrüstung . Fallschule . Grundlagen des Vorwärtslaufens . Bremstechniken . Abschlusstour
- Anzahl und Dauer der Trainingseinheiten richten sich nach dem Ausbildungsstand der Teilnehmer

Modul II – Inline-Skating für Fortgeschrittene

- Bremstechniken . Kurventechniken . Grundlagen des Rückwärtslaufens . Abschlusstour
- Anzahl und Dauer der Trainingseinheiten richten sich nach dem Ausbildungsstand der Teilnehmer

OUTDOOR COACHING

Was ist Outdoor Coaching?

Coaching mal anders: Naturnah, ursprünglich und fordernd, nicht nur geistig, sondern auch körperlich. Das ist Outdoor Coaching. Sowohl für Einzelpersonen als auch für Gruppen bietet die Natur ideale Voraussetzungen für Perspektivenwechsel und neue Erfahrungen.

Gemeinsam gehen wir raus in die freie Natur, schärfen unsere Sinne und lassen uns von der metaphorischen Kraft von Bergen, Tälern, Flüssen und Höhlen inspirieren. Gerade für Teams ist die Erlebnispädagogik in naturnahen Räumen das klassische Coaching-Setting schlechthin.

Neben Outdoor-Trainings für Teams und Jugendliche sowie individuellen Coaching-Wanderungen biete ich Seminare an, in denen Übungsleiter/innen, Lehrer/innen und interessierte Freizeitsportler/innen mit oder ohne pädagogischen Hintergrund erlebnispädagogische Basics für eigene Maßnahmen erlernen.



TRAINING UND SEMINARE

„Abenteuer Winter“ – Von Schneeschuhen, Iglus und Schwitzhütten

Die kalte Jahreszeit bietet beste Voraussetzungen für natursportliche und interaktionspädagogische Erlebnisse. In dieser Seminarreihe, die sich hauptsächlich an Übungsleiter/innen, Lehrer/innen und interessierte Freizeitsportler/innen mit oder ohne pädagogischen Hintergrund richtet, lernen wir einige dieser Möglichkeiten kennen. Wir bauen Iglus und Schwitzhütten, erleben verschiedene Abenteuer Spiele im Schnee, machen erste Gehversuche mit Schneeschuhen.

Modul I – „Damit uns warm wird“ – Von Iglus und Schwitzhütten

- Iglubau . Schwitzhüttenbau . Kooperative Abenteuer Spiele im Schnee
- 2 Tage mit Übernachtung; Kompakt: 1 Tag

Modul II – „Unterwegs im Schnee“ – Schneeschuhwandern für Einsteiger

- Schneeschuhwandern . Einführung in die Lawinenkunde . Schneegefährte und Schlitten
- 2 Tage mit Übernachtung; Kompakt: 1 Tag

„Abenteuer Sommer“ – Von Flüssen, Bergen und Höhlen

Raus in die Natur! Unter diesem Motto steht diese Seminarreihe, die sich hauptsächlich an Übungsleiter/innen, Lehrer/innen und interessierte Freizeitsportler/innen mit oder ohne pädagogischen Hintergrund richtet. An zwei Outdoor-Wochenenden erfahren wir, wie wir die heiße Jahreszeit für alternative Freizeiten nutzen können. Wir bauen Flöße, begeben uns auf Kajaktour, unternehmen erlebnispädagogische Wanderungen.

Modul I: „Element Wasser“ – Alle in einem Boot

- Floßbau . Kajaktour
- 2 Tage mit Übernachtung; Kompakt: 1 Tag

Modul II – „Element Erde“ – Über Stock und Stein

- Wandern und Trekking . Hohe und niedrige Seilgärten . Erlebnis Höhle
- 2 Tage mit Übernachtung; Kompakt: 1 Tag

„Abenteuer Großstadt“ – Geballte Grenzerfahrung

Großstädte sind nicht nur Lebensräume für Millionen, sondern auch moderne Dschungel der Zivilisation. In dieser Seminarreihe entdecken wir den Lebensraum Großstadt auf eine neuartige Weise. Wir durchbrechen die Anonymität, bauen Berührungsgänge ab und konfrontieren uns mit dem Fremden. Wir suchen ungewöhnliche Orte und Menschen auf, entdecken die Großstadt als unberechenbare Spielwiese.

Modul I: „City Bound I“ – Menschen der Stadt

- Interaktion und Kontaktaufnahme . Anonymität und Berührungsgänge . Menschen und Schicksale
- 2 Tage mit Übernachtung; Kompakt: 1 Tag

Modul II: „City Bound II“ – Orte der Stadt

- Sightseeing mal anders – Zu Gast in fremden Welten . Orientierung und Mobilität
- 2 Tage mit Übernachtung; Kompakt: 1 Tag

„Sinne schärfen“ – Erlebnispädagogische Outdoor-Tage für Jugendliche

Mit der Schärfung von sozialen Schlüsselkompetenzen und Wahrnehmungsfähigkeiten kann nicht frühzeitig genug begonnen werden. An zwei jeweils viertägigen Outdoor-Modulen in den Ferien werden die Jugendlichen mit Problemen konfrontiert, die nicht nur ihren Spiel- und Entdeckungstrieb wecken, sondern insbesondere nur miteinander im Team gelöst werden können. Die Teilnehmer sollten keine Berührungsgänge mit der Natur haben und durchschnittlich belastbar sein.

Modul I – „Abenteuer Winter“ – Von Schneeschuhen, Iglus und Schwitzhütten

- Iglubau . Schwitzhüttenbau . Schneeschuhwandern . Kooperative Abenteuer Spiele im Schnee
- 4 Tage mit 3 Übernachtungen

Modul II – „Abenteuer Sommer“ – Von Flüssen, Bergen und Höhlen

- Floßbau . Kajaktour . Wandern . Trekking .
- 4 Tage mit 3 Übernachtungen

Was ist Politische Bildung?

Lebenslanges Lernen bezieht sich nicht nur auf Management-Skills, Führungskompetenzen und Fachwissen. Mindestens genauso so wichtig und unentbehrlich sind gesellschaftspolitische Orientierungspunkte in einer zunehmend komplexer werdenden Welt des 21. Jahrhunderts.

Gerade in Zeiten des Wandels ist es wichtig, klare Wertmaßstäbe und Grundpositionen für sein Handeln zu haben. Nur wer sich mit Themen der Zeit- und Ideengeschichte auseinandersetzt, kann ein tragfähiges Fundament entwickeln, auf dem letztlich auch politische Überzeugung fußt.

Als Geschichts- und Politikwissenschaftler ist es mir daher ein Anliegen, in mein Seminarprogramm auch ausgewählte Themen aus diesen Disziplinen einzubauen: Zeitgeschichte des 19. und 20. Jahrhunderts, Ideengeschichte, Verteilungsgerechtigkeit, Workshops für praktische politische Kreativarbeit.



TRAINING UND SEMINARE

„Politik in der Praxis“ – Workshops für Kommunal- und Verbandspolitiker

Ob politische Parteien oder Sportvereine. Alle klagen über Nachwuchsmangel und Überalterung. Doch klagen allein hilft nichts. Geeignete Gegenmaßnahmen sind das Gebot der Stunde. Im Rahmen von moderierten Workshops sollen Wege der Nachwuchsakquise – sowohl im politischen als auch sportlichen Kontext – erarbeitet werden. Patentlösungen hierfür gibt es nicht. Wohl aber gesunden Menschenverstand, der vom Seminarleiter in gekonnter Weise aktiviert und moderiert wird.

Modul I – „Politik, nein Danke“ – Wie sich junge Menschen für demokratische Parteilarbeit begeistern lassen

- Moderierter Kreativ-Workshop . Ergebnissicherung in Form von Maßnahmenplänen
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

Modul II – „Wir brauchen Nachwuchs“ – Wege und Möglichkeiten der Nachwuchsakquise im Sportverein

- Moderierter Kreativ-Workshop . Ergebnissicherung in Form von Maßnahmenplänen
- 1 Seminartag zu 6 Zeitstunden

„Lebendige Zeitgeschichte“ – Auf Zeitreise durch die Deutsche Geschichte

Das 19. und 20. Jahrhundert waren speziell für die Deutschen bewegte Jahrhunderte mit epochalen Höhepunkten, aber auch ebenso epochalen Tiefpunkten. Im Rahmen dieser Seminarreihe werden spezielle Themen dieser zwei Jahrhunderte herausgegriffen und in den historischen Kontext gestellt: Vom Deutschen Bund zum Kaiserreich. Vom Kaiserreich zur Weimarer Republik. Von der Weimarer Republik zur Diktatur der Nationalsozialisten.

Modul I: „Vom Wiener Kongress bis zur Gründung des Kaiserreichs“ – Deutsche Geschichte 1815 bis 1871

- Wiener Kongress . Restauration . Revolution . Reaktion
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Vom Kaiserreich bis zum Untergang des Dritten Reiches“ – Deutsche Geschichte 1871 bis 1945

- Kaiserreich . Erster Weltkrieg . Weimarer Republik . Nationalsozialismus
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Freiheit, Gleichheit, Brüderlichkeit“ – Politische Philosophie

Seit Menschengedenken rasonieren politische Philosophen über die bestmögliche Form des zwischenmenschlichen Gemeinlebens. Vom totalitärsten Despotismus bis zur partnerschaftlichsten Demokratie haben sich alle Spielformen der Herrschaft erproben dürfen. Und noch immer bleiben dieselben Fragen: Welche Herrschaftsform ist am fairsten und am gerechtesten? Wie stark darf und soll der Staat in die gesellschaftliche Arena eingreifen?

Modul I: „Die Frage nach der gerechten Herrschaft“ – Politische Ideengeschichte

- Antike Philosophen . Montesquieu . Hobbes . Locke . Rousseau . Moderne Vertragstheoretiker
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II: „Die Frage nach der gerechten Verteilung“ – Normative Ideengeschichte

- Antike Philosophen . Nozick . Hayek . Rawls . Buchanan . Moderne Verteilungstheoretiker
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

„Massen mobilisieren“ – Die Propaganda als Herrschaftsinstrument der Neuzeit

Seit Menschengedenken nutzen die herrschenden Eliten die Meinungsmacht zur Absicherung ihrer Herrschaft. Mit der Entwicklung der Massenmedien im 19. Jahrhundert bekam die obrigkeitliche Propaganda einen neuen, epochalen Transformationsriemen. Diese Seminarreihe befasst sich intensiv mit der Geschichte der Propaganda und zeigt auf, wie sehr die Kommunikationswissenschaft eine Wissenschaft der persuasiven Kommunikation war und ist.

Modul I – „Von LeBon bis Hitler“ – Massenmanipulation nach Rezept

- Massenpsychologie . LeBon . Tarde . Lasswell . Nationalsozialistische Propagandatheoretiker
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden

Modul II – „Propaganda für den Krieg“ – Massenmanipulation im Ersten und Zweiten Weltkrieg

- Erster Weltkrieg . Zwischenkriegszeit . Zweiter Weltkrieg
- Optional 1 bzw. 2 Seminartag(e) zu je 6 Zeitstunden



WeissWeiter . Coaching und Kommunikation
Thomas Weiß
Ludwig Ebner Straße 5
94469 Deggendorf

info@weiss-weiter.de
www.weiss-weiter.de